

Vingerreflexologie

Een vingerwijzing voor onze gezondheid



De vingers bezitten de mogelijkheid om dingen perfect aan te voelen. En dat aanvoelen door middel van aanraken maakt de mens uniek ten opzichte van dieren. Net als sommige aap soorten zijn wij in staat om aan te voelen of iets goed of slecht is voor ons. Tenminste diegene die nog op zijn tastzin durft te vertrouwen.

Door aan te raken komt er een onbewust proces naar boven. En die vaardigheid is in de twaalfde week van jouw tijd in de baarmoeder al begonnen te ontwikkelen. In de baarmoeder was het je eerste zintuig. Toen je vingers tot ontplooiing kwamen en uitgroeiden van kleine stompjes tot echte vingers, werden ze op een bepaalde manier met je brein verbonden, waardoor je jouw omgeving kon waarnemen.

Tastzin

De ervaringen die via de tastzin bij jou via de baarmoeder binnen kwamen werden door het brein opgepikt en zo kon je ervaren of het veilig was of niet. Toen al kon je dus jouw ervaringen met de buitenwereld oppikken. Een paar maanden voordat je geboren werd was je al in staat om je buitenwereld te ervaren.

Kinderen die liefdevol worden ontvangen, pikken dit hoofdzakelijk via de tastzin op. Kinderen die direct na de geboorte op het lichaam van de moeder worden gelegd, ervaren de hartslag van de moeder als rustgevend. Een geruststellende herinnering aan de baarmoedertijd. Ook tijdens de verdere groei is die aanraking noodzakelijk omdat dat vertrouwde gevoel helpt bij een goede ontwikkeling van het kind. We hebben een basis nodig om op terug te vallen. Bij een hecht en liefdevol gezin is dat vanzelfsprekend, maar het is soms ook wel anders.

Die eerste negen maanden waren voor het ongeboren kind in de regel veilig en na de geboorte zoekt het kind naar die veilige plek in de vorm van aanhalen en knuffelen. Later als er ook nog andere zintuigen bij zijn gekomen als zien, voelen, proeven, ruiken en horen, komen er andere behoeftes van genegenheid naar boven in de vorm van aandacht, er mogen zijn, complimentjes, knuffelen, voorlezen, ik wil mijn ouders om mij heen e.d.

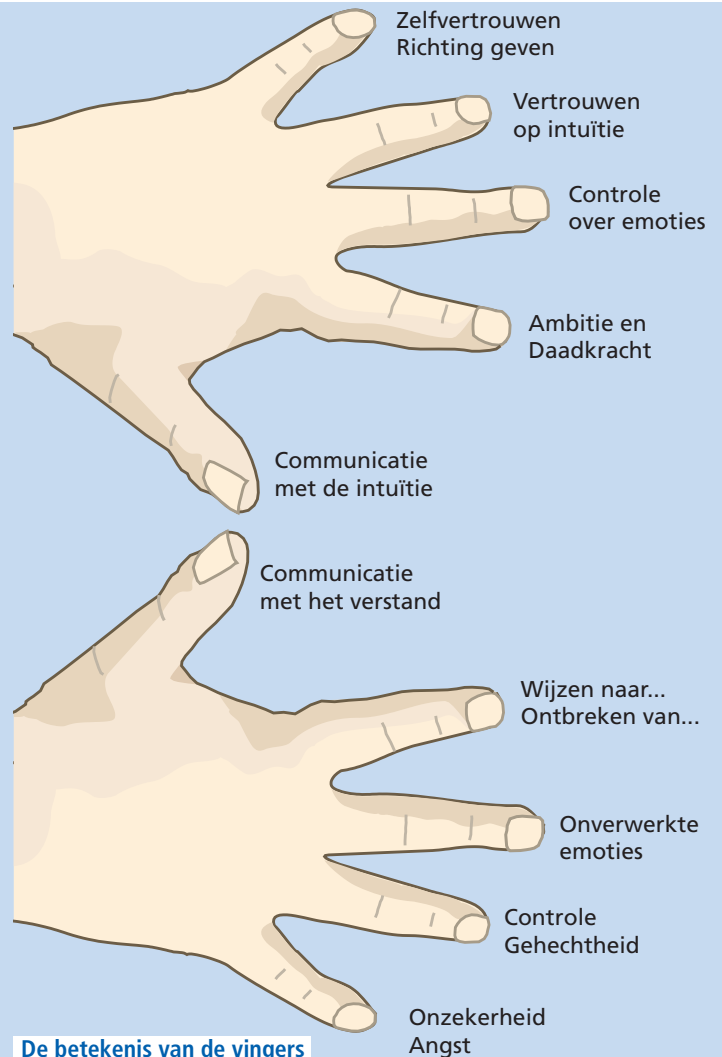
Stel dat jouw baarmoedertijd heftiger was dan die bij andere kinderen, dan besef je dat jouw tastzin (voelen) toen al op hoog niveau aan het werk was. Je bent dan gevoeliger dan anderen die een prettigere tijd in de baarmoeder of net erna hebben ervaren.

En door dat extra aanvoelen van alles om je heen, ben je gevormd tot dat wat je nu bent. Het is dus niet gek dat we die baarmoedertijd meenemen als je gevoeliger bent dan anderen.

Maar ook als je in de eerste levensjaren die echte aanraking, die elk kind hard nodig heeft voor zijn leven op aarde, niet hebt ontvangen, zullen er op latere leeftijd problemen kunnen ontstaan. Je zult je hele leven op zoek gaan naar liefde, genegenheid, geborgenheid, er mogen zijn, of bijvoorbeeld naar dat wat de ander jou kan bieden.

Heb je geen liefde mogen ervaren vanaf de geboorte, ben je op zoek naar liefde. Heb je geen aandacht gehad omdat jouw ouders het druk hadden met andere dingen, ben je op zoek naar aandacht. Vanaf de geboorte 'verwacht' je de aandacht die je nodig hebt. Krijg je die in jouw ogen niet, dan ga je op zoek naar anderen die die dat wel kunnen geven. Jammer genoeg kan een ander daar nooit aan voldoen en zal het zoeken jou niets opleveren.

Het mooie is dat Vingerreflexologen op de middelvinger van je rechterhand dat ook kunnen waarnemen in de vorm van een soort zwemvliesje om je vinger als je een heftige start hebt ervaren.



De betekenis van de vingers

De vingers als diagnose

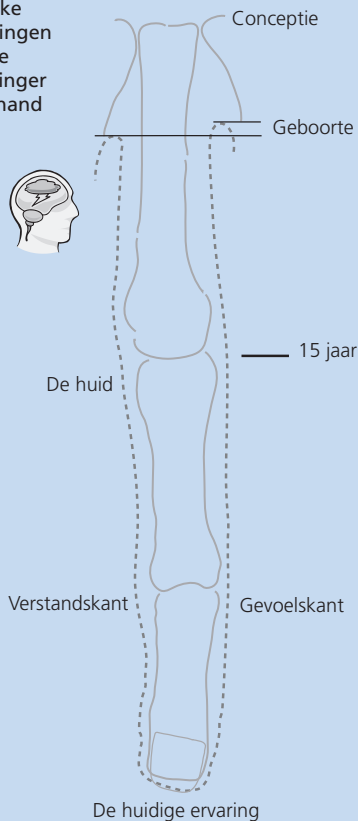
Kijk maar eens als je je vingers van je rechterhand spreidt of je ook die zwemvliesjes hebt tussen je vingers bij de aanzet.

Daar er in die middelvinger nog meer te vinden is, gebruikt de Vingerreflexoloog hem als diagnose om eerder ontstane blokkades die opgeslagen zitten in het lichaam te achterhalen, te neutraliseren of zelfs geheel weg te halen. De middelvinger van de rechterhand wordt gebruikt als memory lane (een tijdslijn) om na te gaan in welk gedeelte van het leven de opgeslagen negatieve emotie zich bevindt.

Je kunt dus stellen dat de vingers een reflectie zijn van het brein. Is het brein in balans, dan staan de vingers recht. Kijk je naar het topje van de middelvinger van je rechterhand en staat die een beetje scheef dan zit je echt teveel in je denken. Is het topje van je linker middelvinger ook een beetje scheef, naar links dus, dan bezit je kwaliteiten die je nog niet hebt toegepast. Je hebt dus bijvoorbeeld veel creativiteit, kun je op jezelf vertrouwen, ben je mogelijk hooggevoelig, ben je helderziend, kan je magnetiseren of heb je de kracht om te helen.

Als vingerreflexoloog analyseren en beïnvloeden we de gedachten en gevoelens van onze cliënten, zodat de weg naar succes voor hen duidelijk gaat worden! Dat kan voor zowel mentale als lichamelijke klachten zijn.

Pijnlijke herinneringen op de middelvinger rechterhand



Nare herinneringen uit de eerste 15 jaar werken door in de rest van het leven.

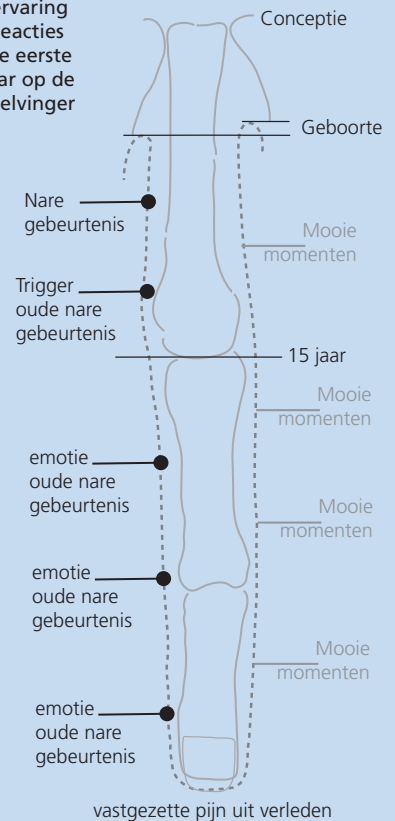
Hoe je in je jeugd bent omgegaan met bijvoorbeeld angst, boosheid, verdriet, onzekerheid, frustratie, e.d. bepaald in grote mate hoe je dat in de rest van je leven blijft toepassen.

In een huidige situatie zal er snel uit het verdedigingsmechanisme een situatie naar boven komen uit het verleden die er sterk op lijkt.

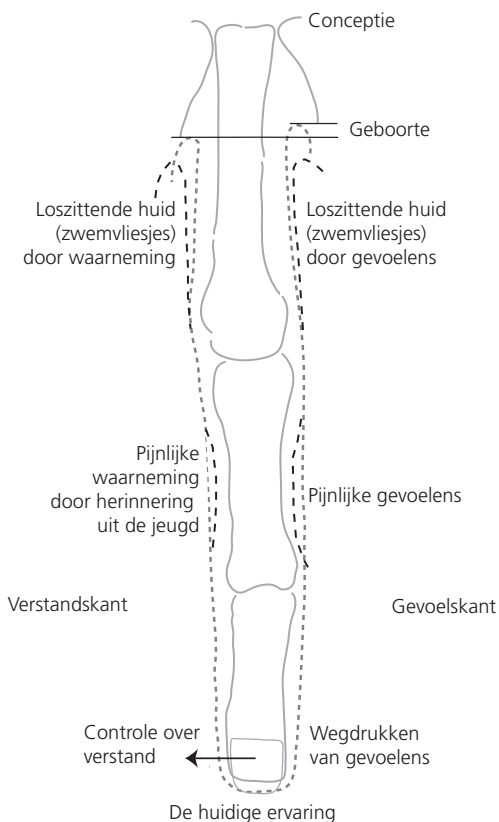
Een eenmaal aangeleerd gedrag is moeilijk af te leren en bepaald in grote mate hoe men verder in het leven staat.

De middelvinger van de rechterhand laat zien hoeveel controle je wilt op je leven. De middelvinger van de linkerhand toont de flexibiliteit van het brein.

De ervaring en reacties uit de eerste 15 jaar op de middelvinger



Middelvinger rechterhand



Nare herinneringen, heftige emoties, pijnlijke situaties, e.d. die we als kind meemaken in het leven zorgen voor de aanmaak van adrenaline om goed te kunnen vechten, verstarren of vluchten.

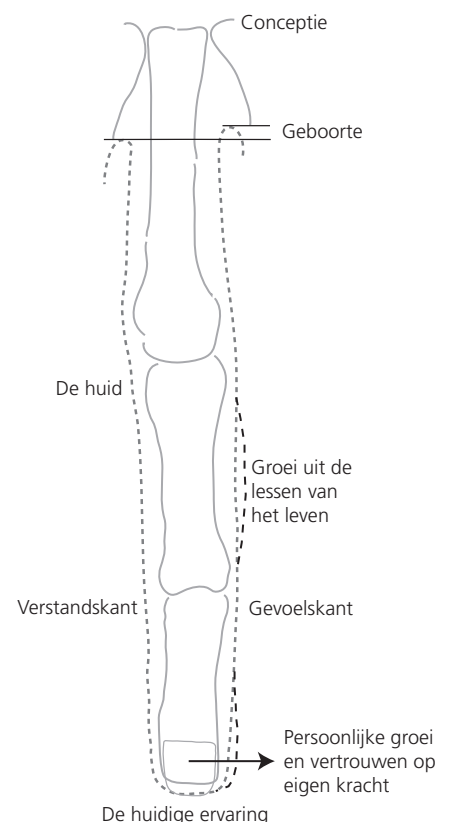
Daar het brein zichzelf wil beschermen voor onraad, slaat hij alle herinneringen op waar je voor moest vechten, vluchten of verstarren om je zo de volgende keer nog beter van dienst te zijn.

Daarbij is het niet belangrijk of er weer zo'n situatie is, of dat je aan die ene oude situatie denkt. Het brein maakt adrenaline aan en geeft je de kracht van toen.

Gedachtes over het pijnlijke verleden zorgen voor vastzittende adrenaline in de vorm van kleine kristalletjes onder de huid.

Als je met je nagel over de zijkant van je middelvinger op de rechterhand gaat terwijl je denkt aan een nare situatie uit je jeugd, voel je dat kristalletje zitten.

Middelvinger linkerhand



Vingerreflexologie - Een vingerwijzing voor onze gezondheid

Gelukkig is het brein makkelijk in de omgang en kan het oude patroon op een simpele manier veranderd worden. Bedenk dat pijnlijke momenten zwaar en beladen aanvoelen en leuke momenten soms zelfs heel moeilijk zijn terug te vinden. Zet je op je pijnlijkste moment een mooi gevoel, dan zal het brein daar direct gevolg aan geven. Masseer je tevens dat kristalletje weg op de middelvinger van je rechterhand tussen de aanzet en het eerste kootje, dan kan die oude nare herinnering niet meer naar boven komen. De rechterhand staat voor het verleden, het denken en onze overtuigingen. De middelvinger van de linkerhand staat in verbinding met de rechter hersenhelft en staat voor de creativiteit. Massage op die vinger geeft helderheid, vertrouwen, inzicht, positieve gedachten en rust. Het is ook de vinger voor moeilijke beslissingen of gebeurtenissen in de nabije toekomst. Vingerreflexologie werkt diep in op ons handelen en onze manier hoe we met emoties omgaan.

Als vingerreflexoloog analyseren en beïnvloeden we de gedachten en gevoelens van onze cliënten, zodat de weg naar succes voor hen duidelijk gaat worden! Dat kan voor zowel mentale als lichamelijke klachten zijn. - www.dactyologie.nl